

The MNDA 5K Run

Leverhulme Park, Bolton

13th September 2009

Pos	No.	First	Last	Cat	Club	Time
01	797	Tony	Valentine		Bolton United Harriers	16 : 54
02	840	Paul	Freary	M40	Belgrave Harriers	17 : 34
03	811	David	Townsend	M40	Wigan Pheonix	17 : 46
04	828	Martin	Bell	M40	Wigan Pheonix	18 : 01
05	827	Ryan	Moore	M18	Leigh Harriers	18 : 54
06	793	Paul	Boardman	M45	Horwich RMI Harriers	19 : 22
07	787	Victoria	Weller	L35	BW&FAC	19 : 43
08	830	Jason	Cooke	M40		19 : 58
09	700	Ian	Gregory		Bolton United Harriers	20 : 03
10	666	Dave	Flitcroft	M45	Bolton United Harriers	20 : 08
11	780	Andrew	Doyle	M40	Bolton United Harriers	20 : 17
12	753	Mathew	Smith	M18		20 : 21
13	777	Eric	Rannicar	M60	Bolton United Harriers	20 : 25
14	808	Simon	Hocking			20 : 27
15	832	Derek	Lord	M45	Burnden	20 : 38
16	647	Andrew	Mosley	M40		20 : 50
17	720	Richard	Brown		Bolton United Harriers	21 : 06
18	761	Rick	Cordwell		Chorley Athletic Club	21 : 11
19	650	Tom	Lomas	M18		21 : 30
20	841	Gordon	Campbell			21 : 52
21	835	Todd	Wheeler	M40	Lytham St Annes RR	21 : 58
22	789	Tim	Brown		Bolton United Harriers	22 : 02
23	665	Nathan	Lee	M18	Bolton United Harriers	22 : 16
24	664	Mark	Wolstencroft	M40		22 : 33
25	758	Thomas	Cousins			22 : 37
26	800	Stuart	Carter	M50	Bolton United Harriers	22 : 41
27	788	Robert	Massey	M60	BW&FAC	22 : 45
28	776	Peter	Brogan			22 : 48
29	784	Tony	Cottom	M45		22 : 53
30	735	Tim	Higgins	M18		22 : 57
31	757	Mathew	Hackett	M18		22 : 59
32	669	Cathy	Flitcroft	L45	Bolton United Harriers	23 : 01
33	791	Rick	Cornwell		Bolton United Harriers	23 : 05
34	767	Nathan	Mansell	M18		23 : 06
35	779	Frazer	Doyle	M18	Bolton United Harriers	23 : 11
36	826	Pheobe	Pender	L	Aberystwyth	23 : 19

37	786	Scott	Whittle		Bolton United Harriers	23 : 25
38	804	Jonathon	Postle			23 : 28
39	774	Brian	Mawsdley	M55	Bolton United Harriers	23 : 33
40	785	Sean	Naylor		Bolton United Harriers	24 : 03
41	833	Joan	Howe	L50	Trafford	24 : 07
42	837	Jonathan	Allwood	M40		24 : 13
43	709	Andrzej	Wieckowski			24 : 30
44	838	Mark	Greenhalgh			24 : 39
45	645	Chris	Worthington			24 : 41
46	807	Andrea	Baker	L18	Oldham & Royton	24 : 42
47	794	Phil	Boardman	M55	Bolton United Harriers	25 : 01
48	778	Lindsay	Jones	L	Bolton United Harriers	25 : 10
49	704	Geoff	Knowles	M50	Bolton United Harriers	25 : 12
50	649	Tom	Lowe	M45		25 : 18
51	792	Sarah	Halstead	L35	Blackburn Road Runners	25 : 20
52	661	Dean	Clarke			25 : 23
53	754	Peter	Moore			25 : 26
54	836	Rhyse	Cathcart			25 : 28
55	851	Martin	McEntree			25 : 32
56	654	Andy	Wheeler	M50	The Stragglers	25 : 38
57	655	Mark	Mitchell			25 : 52
58	798	Duncan	Rankin			25 : 55
59	812	Jackie	Wilson	L40	Spirit Health Club	26 : 07
60	730	Carmel	Higgins	L	Bolton United Harriers	26 : 10
61	775	Bill	Miller	M45	Bolton United Harriers	26 : 11
62	687	Jonathan	Pendlebury	M45		26 : 27
63	716	Lesley	Heyes	L40	Bolton United Harriers	26 : 29
64	768	Kathryn	Leach	L		26 : 45
65	801	Elaine	Perry	L		26 : 51
66	708	Edward	Corley	M70	Horwich RMI Harriers	26 : 56
67	713	Beth	Hall	L		27 : 00
68	805	Loretta	Wood	L		27 : 03
69	764	Rita	Kavanagh	L35	Radcliffe AC	27 : 06
70	646	Karl	Evans			27 : 11
71	733	Denise	Kay	L40	Radcliffe AC	27 : 18
72	663	Gillian	Clegg	L45		27 : 38
73	698	Paul	Cahill			27 : 42
74	680	Helga	Hupka	L		27 : 45
75	711	Brenda	Cahill	L50		27 : 54
78	738	Damian	Gargan			28 : 04
78	744	Jared	Bainbridge			28 : 04

78	759	Sarah	Slack	L35	Bolton United Harriers	28 : 04
79	796	Robert	Berry	M45		28 : 12
80	795	Christine	Parker	L60	Bolton United Harriers	28 : 18
81	706	Lewis	Quigley	M18		28 : 27
82	717	Mick	Gargan	M40	Shamrocks	28 : 36
83	752	Eleanor	Smith	L18		28 : 47
84	696	Jane	Wilcock	L50		29 : 00
85	714	Jo	Smillie	L40		29 : 04
86	844	Duncan	Ayling	M18		29 : 31
88	770	Peter	Grimes	M40		29 : 36
88	845	Geoff	Foster	M60		29 : 36
89	712	Andrew	Cahill	M18		29 : 40
90	718	Mia	Hanson	L40	Bolton United Harriers	29 : 47
91	710	Katie	Shilcock	L		30 : 07
92	806	Bec	Worthington	L		30 : 12
93	691	Lucy	Davies-Hunt	L35		30 : 13
94	653	Kristina	Colligan	L40		30 : 23
95	809	Parisa	Quaynor	L		31 : 05
96	834	Karen	Tonge	L35		31 : 12
97	671	Don	Gerrard	M65		31 : 30
98	657	Stephen	Moss			31 : 33
99	681	Gergely	Farkas			31 : 49
100	668	Beverley	Ellis	L40		31 : 52
102	705	Catherine	Quigley	L		31 : 57
102	810	Simon	Quigley			31 : 57
103	724	Teresa	Lynch	L40		31 : 59
105	660	Janine	Fox	L		32 : 01
105	684	John	Pomfret	M55		32 : 01
106	723	Paul	Roberts	M40		32 : 29
107	692	Michael	Roberts	M40		32 : 41
108	743	Peter	Callan	M55		32 : 46
109	670	Deborah	Flitcroft	L	Bolton United Harriers	32 : 54
110	658	Emma	Cooper	L35		32 : 56
111	689	Kate	Bullen	L		33 : 00
112	690	Garry	Longworth			33 : 05
113	771	Kathleen	Black	L60		33 : 17
114	799	Sarah	Banks	L		33 : 18
115	766	Ceri	Mansell	M45		34 : 06
116	739	Sarah	McCaffrey	L		34 : 20
117	740	Zara	Shettima	L		34 : 27
118	790	Lesley	Harwood	L45	Bolton United Harriers	34 : 28

119	760	David	Huddleston			34 : 52
120	685	Paul	Gargan			35 : 06
122	675	Samantha	Maurice	L		35 : 12
122	676	Nichola	Hoyle	L	Bolton United Harriers	35 : 12
123	783	Peter	Begley			35 : 26
125	781	Andrew	Kendall			35 : 29
125	782	Adejal	Ibiloye			35 : 29
126	648	Vanessa	Johns	L45		35 : 47
127	651	Louise	Crook	L40		35 : 54
128	748	Alistar	Sanders			36 : 03
129	652	Gaynor	Clarke	L		36 : 09
130	662	Linda	Zandbergen	L		36 : 29
131	803	Stacey	O'Hara	L		36 : 36
132	843	Roland	Ayling	M50		36 : 43
133	721	Julie	Derbyshire	L35		37 : 16
134	769	Shane	Noden			37 : 17
135	731	Tracy	Hatton	L35		37 : 32
136	745	Connor	Gargan	M18		37 : 40
137	727	Claire	Caria	L40		41 : 28
138	732	Nicola	Guthrie	L40		42 : 46
140	829	Sarah	Watts	L40		44 : 21
140	831	Barbara	Williams	L65	Bolton United Harriers	44 : 21
141	734	Catherine	Baldwin	L35		48 : 27
142	742	Christine	Callan	L50		48 : 29
144	697	Bethany	Packwood	L18		48 : 42
144	699	Jessica	Holt	L18		48 : 42
145	750	Steve	Taylor	M50		48 : 47
147	725	Clare	Gray	L35		49 : 23
147	726	Helen	Hayden	L50		49 : 23
148	839	Ray	McGloin	M50	Lostock	50 : 10
151	686	Anne-Marie	Gargan	L35		50 : 17
151	703	Alison	Gargan	L35		50 : 17
151	746	Claire	Bainbridge	L35		50 : 17
152	749	Ben	Taylor			50 : 39
153	751	Kerry	Tomlinson	L45		50 : 40